

LC五稜郭ホテル



サウナ 75~110℃
水風呂 10~20℃

ホームページは
こちら▶



北海道屈指の本格フィンランド式サウナ

宿泊者以外でも事前予約で利用できる「プライベートサウナ」は貸切個室のためご自身で設定温度の変更が可能。セルフロウリュウやReFa製シャワーヘッドも完備し、アメニティーも豊富に準備され、極上のととのい体験ができる。

- 函館市本町29-26 ■☎0138-30-3030
- 営業時間：12:00~24:00(電話での完全予約制)
- 定休日：無休

プライベートサウナステイShinori



サウナ 100℃
水風呂 12℃

Instagramは
こちら▶



都会の喧騒から離れて楽しむサウナ

市内でも数少ないプライベート空間で楽しめる個室サウナ。薪ストーブを採用し、温度は120℃を超えることも。薪サウナは電気やガスに比べ熱が柔らかく、心地よく肌に馴染むといい、パチパチと燃える音も楽しめる。

- 函館市志海苔町404-3 ■☎080-3533-4376
- 営業時間：10:30~13:00・13:30~16:00 ※要予約
- 定休日：無休

寒い季節にピッタリ
心も体もリラックス

サ活

ペコレラ学舎



サウナ 100℃
水風呂 8℃

ホームページは
こちら▶



開放感溢れる大自然の中でととのう

静かな山間にある元小学校をリノベーションしたキャンプ場内のサウナ。道南杉の良い香りに包まれながら高温サウナが楽しみ、緑に囲まれた開放感抜群の水風呂でクールダウン。冬場の積雪時は雪ダイブも最高。

- 北海道八雲町上八雲296-1 ■☎090-1230-2808
- 営業時間：10:00~21:00 ※1日4回、各プラン1回2時間(要予約)
- 定休日：不定休

知内温泉



サウナ 95℃
水風呂 14℃

ホームページは
こちら▶



大地と呼吸しととのい原始の旅へ

八百年の歴史を誇る温泉旅館が温泉とサウナを融合させた「呼吸の間」。100%源泉掛け流しの湯がサウナ室を流れ、循環し温度を保ち、呼吸が苦しくならない柔らかなロウリュ。天然水の水風呂は季節によって表情を変える。

- 上磯郡知内町字湯の里284 ■☎01392-6-2341
- 営業時間：10:00~18:00(日帰り)
- 定休日：無休